

Packliste - Hochtour mehrtägig/Gletscher

Ausrüstung	Anmerkungen	Notizen
Rucksack	<i>Halterungen für Pickel</i>	
Biwaksack	<i>ev. Gore-Tex</i>	
Notfallapotheke		
Handy	Akku aufgeladen?	
Stirnlampe		
Trinkflasche	<i>mind. 1,5 Liter</i>	
Kompass / Bussole	(wenn vorhanden)	
Karte / Führermaterial	<i>AV-Karte 40 – Glocknergruppe (wenn vorhanden): 1:25.000</i>	
Bergschuhe	<i>steigeisensfest</i>	
Steigeisen	<i>Mit Antistollenplatte</i>	
Pickel	<i>klassische Bauart, ca. 60 cm, T - Kennzeichnung</i>	
Klettergurt	<i>Hüftgurt</i>	
Abseilgerät	<i>Reverso, Tuber oder ähnliche Bauart</i>	
3 Reepschnüre	<i>1m, 2,5m und 5m, 6mm stark</i>	
2 Bandschlingen	<i>60 cm und 120 cm</i>	
2 HMS Schraubkarabiner		
1 Safebiner	<i>Ball- Lock, Triact- Lock, Belay Master, ...</i>	
Teleskop-Stöcke		
Fleecjacke / Pulli		
Tourenhose		
Überhose	<i>Gore-Tex</i>	
Funktionsanorak	<i>Gore-Tex</i>	
Mütze / Stirnband		
Ski- oder Kletterhelm		
Handschuhe		
Gletscherbrille u. Etui	<i>100 % UV-Schutz</i>	
Sonnenkappe		
Sonnencreme	<i>mind. Faktor 20</i>	
Lippenschutz		
Verpflegung für die Tour	<i>ev. Müsliriegel, Kekse, Obst</i>	
Hüttenkleidung	<i>Trainingsanzug, Hüttenschuhe</i>	
Waschzeug	<i>Handtuch nicht vergessen!</i>	
Oropax	<i>Waffe gegen Schnarcher</i>	
Naturfreunde Ausweis	<i>gültig?</i>	